**忆五四峥嵘岁月，请长缨不负青春**

郭彦彤

五四风雷起，薪火百年传。一场青年学生组织的爱国运动，一段激情燃烧的岁月，一件具有划时代意义的大事，为积贫积弱的中国带来了觉醒的曙光和重生的希望。一代人有一代人的使命，一代人有一代人的担当。五四精神薪火相传，理想之火永不熄灭，如今正值中国共青团成立100周年，新时代的青年，自当以青春之我、奋斗之我，赓续红色血脉，谱写人生，华章。

五四先烈精魂不灭，革命精神长存人间。作为俄国十月革命后第一个高举马克思主义旗帜的人，李大钊探索救国救民之路，不遗余力地宣传新思想，作为中国共产主义的先驱，他一直为民族独立解放而不懈奋斗，激发了无数青年的进取精神。被敌人逮捕后，李大钊坚守信仰，坚贞不屈，最后英勇就义。李大钊用短暂却绚烂的一生诠释了共产党人坚定的理想信念，化作一代代青年人奋斗路上的引路灯。

五四精神流传百年，影响了无数青年一代。战争年代，有青年人为民族危亡而奔走呼号，为国家独立而前仆后继；和平年代，亦有青年人为家国社稷而艰苦奋斗，为民族复兴而砥砺前行。在遥远的边疆，五四精神屹立不倒。“七一勋章”的获得者、“卫国戍边英雄”陈红军驻扎在高寒缺氧的荒原冰川，将青春奉献在边防斗争的第一线。当外军严重违反两国协定协议、蓄意挑起事端时，三十三岁的营长陈红军奉命带队支援，在同外军战斗中英勇作战、誓死不屈，为捍卫祖国领土主权和领土完整而壮烈牺牲。这位全团最年轻的营长，秉持着坚定地理想信念，在祖国的边境线上洒尽热血，用生命诠释了“边关有我在，祖国请放心”的使命，展现了青年一代为家国奋斗的责任与担当。

在祖国的心脏，五四精神热血不息。在刚结束的北京冬奥会.上，中国代表队的运动健儿们取得了九枚金牌的好成绩。获得2000米混合接力金牌和男子1000米金牌的运动员任子威曾说：“运动体育就是和平年代的战争，我随时准备为祖国奉献一切。”作为中国冰雪的尖刀，短道速滑运动员们将青春和汗水挥洒奉献在赛场上，五四精神的感染和为国争光的信念，支撑着他们度过一年年、一日日枯燥而艰苦的训练，激励着他们在竞技体育场上不断超越、奋勇争先，绽放出中国新时代青年的风采。

五四精神历久弥坚，红色血脉不断延续，无数青年人奋斗在各行各业，为民族复兴铺路架桥，为祖国建设添砖加瓦，或锐意创新、潜心科学研究，或深入社会、参与志愿服务，或舍弃小我、奔赴抗疫前线……

重温百年团史，时代仍在继续。新时代的中国前所未有地走近世界舞台的中央，中华民族前所未有地接近伟大复兴的梦想，经历疫情大考而愈加坚定稳健，新时代中国青年处在中华民族发展的最好时期，肩负着全新的时代使命。一代代青年自当弘扬五四精神，接力拼搏奋斗，在实现中华民族伟大复兴的征程上，谱写自己的青春华章。

**奋斗正青春，献礼团百年**

崔楚晗

正值五四青年节刚过，且是共青团成立一百周年之际，刚参与了苏州大学共青团五四表彰大会的我心中感慨颇多。

青年一代不怕苦，勇于挑重担。我很荣幸能成为以传递爱心、志愿服务、乐于奉献、不求回报为宗旨的这样一个团队的成员之一。作为大学生，我们不能养尊处优，而应当履行义务，肩负起时代赋予的职责。即使我们的本事仍有限，但一颗关爱之心不会磨灭，哪怕一句问候、一次搀扶、一次弯腰都能为社会公益、慈善、福利事业、社会生态环保及建设和谐礼貌的社会贡献出自我的微薄之力。

新时代青年须有使命感，在担当中成参天大树。“没有人会恩赐给我们一个光明的中国”、“一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当”，新时代青年的使命担当，即“让人生在实现中国梦的奋进追逐中展现出勇敢奔跑的英姿，努力成为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人！”

实现中华民族伟大复兴的中国梦是亿万的青年使命，是党，是祖国，是时代赋予的光荣使命。新时代青年当敢于担大任，勇于负重托，勇立时代潮头，争做时代先锋。青年在完成使命的过程中，要有初生牛犊不怕虎的精神，勇于尝试，勇于开拓，万万不可逃避，不可推辞，面对挫折，不消极，不气馁，把吃亏当作锻炼，把困难当作考验，在负重中，在担当中撑起一片天空，成就一番事业。

**一把开满花的剑**

李想

步履匆匆

一把开满花的剑

天地之间独悬

花于枯萎中新生

剑化铁锈为寒锋

茫茫前路

剑影处开辟

白骨累累

火光中重现

无数人埋没的死亡

万马齐喑

无人擎起太阳

红烛燃尽

长衫血迹斑斑

脚掌步过

焦黄的土地

花落的血泊

铁屋冰凉永夜

他站着

迎接最后的黑暗

步履缓缓

执一把开满花的剑

向北闯

苍茫大地 星火汇聚

向西行

细浪腾起 壮志凌云

向东进

号角吹响 家仇国恨

向南渡

长江水阔 船载民心

风过

妄图吹熄心中烛火

雨过

可曾淋灭少年意气

烽火燃过

余烬闪出永恒的光明

有人镣铐铸剑

刺向铁屋滚烫的陷落

极光破出穹顶

惊雷响彻神州大地

步履坚定

一把开满花的剑

春日枝头休憩

执剑者

往旷野去

往田间去

往教室去

往人们的心中去

有千千万万个他

刑场人声鼎沸

枪下无人知晓

为中华民族的觉醒

指日可待的和平

披荆斩棘的幸福

今天他们复活在最光辉的一页

一个世纪的呐喊

一把开满花的剑

**永不褪色的精神勋章**

于泓月

历史的车轮滚滚向前，扬起厚重的尘埃，但是总有那么一缕光辉，永远不会被掩埋——那就是亲民爱民、艰苦奋斗、科学求实、迎难而上、无私奉献的“焦裕禄精神”。

1962年的秋天，河南省开封市兰考县突遭内涝，这场天灾淹死了30多万亩庄稼，盐碱地碱死了10万亩青苗，全县的粮食产量降到了历史最低水平。在这样的紧要关头，40岁的焦裕禄临危受命，赶赴兰考，下乡考察。在不到两年的探索中，焦裕禄总结出了整治三害的具体策略，探索出了大规模栽种泡桐的办法，带领兰考人民改善了恶劣的生态环境和生存空间。

可以说，焦裕禄精神跨越时空，永不褪色。

那是“勤俭节约，艰苦创业，敢教日月换新天”的奋斗精神。在兰考工作的470多天，无论多忙，焦裕禄总是身体力行，坚持和群众一起干活、一起翻地、封沙丘、种泡桐……越刮大风越往风里跑，越下大雨越往雨里钻。查风口、探流沙、追洪水、看流向，一刻不停歇。焦裕禄始终保持艰苦朴素的作风，他长期有病，家里人口又多，生活比较困难，可是他坚决拒绝给他救济。他说：“兰考，是个重灾县，人民的生产、生活都很困难，我们应该首先想到他们。要把这些钱用到改变兰考面貌的伟大事业上去，用到改善兰考人民的生活上去”。

那是“实事求是、调查研究，坚持一切从实际出发”的求实精神。为了彻底根除“三害”，焦裕禄从全县抽调了干部、技术员和有着丰富经验的老农共120多人，组成了除“三害”调查队。半年下来，他带领着这支队伍从黄河故道开始走出兰考，走出河南，一直追到黄沙落地，洪水入河，摸清了“三害”形成的来龙去脉，彻底查清全县大小风口84个，大小沙丘1600多个，9条河流发生淤塞的62个地点。他亲自组织有关人员起草了《关于治沙、治碱、治水三五年的初步设想》，对治理兰考的风沙、盐碱、内涝提出了具体可行的方案。

那是“心里装着全体人民、唯独没有他自己”的公仆精神。焦裕禄说：“共产党员应该在群众最困难的时候，出现在群众的面前；在群众最需要帮助的时候，去关心群众、帮助群众。 ”1964年春天，正值兰考人民除“三害”斗争的高潮，焦裕禄的肝病也严重到了极点。在焦裕禄肝癌晚期的消息传到兰考后，县里不少同志去看望他。但焦裕禄对自己的病总是避而不谈，反而先问县里的工作情况。他问：张庄的沙丘封住了没有？老韩陵地里的泡桐树栽了多少？他心中装着全体人民，却唯独没有自己。在兰考工作的这些日子，他只留下了四张照片。因为焦裕禄始终要求记者的镜头对准人民，关注人民，而不是他自己。在这珍贵的四张照片中，有三张是县委通讯干事跟他一起下乡时偷偷拍下来的，只有那张他与泡桐树的合影是经他同意拍的。焦书记说：“我爱泡桐，就跟泡桐合个影吧。”

那是“革命者不怕困难、不惧风险，要在困难面前逞英雄”的大无畏精神。焦裕禄不怕牺牲，不惧苦痛，真正做到了“鞠躬尽瘁，死而后已”。兰考全县有84个风口、1600座沙丘，焦裕禄走访全县行程2500多公里。当地“三害调查队”工作非常辛苦，但焦裕禄坚持带头参加调研，处处身先士卒。久而久之，因过度劳累，焦裕禄的肝病也越来越重。很多人发现，开会或者作报告的时候，他经常把右脚踩在椅子上，用膝盖顶住肝部。很多时候他都是用左手按着不时作痛的肝部；有时甚至用一根棍子一头顶着椅子，另一头顶住肝部，日子久了，他坐的藤椅都被顶出一个大窟窿。

最好的纪念是传承，最深的缅怀是践行。50多年过去了，如今的兰考已经脱胎换骨。但是，焦裕禄书记和那块土地上所发生的一切，将会永远镌刻在人们的心中。“亲民爱民、艰苦奋斗、科学求实、迎难而上、无私奉献的“焦裕禄精神，永远不会褪色。

**七律·致共青团**

孙潘懿

屹立百年如虎踞，江山故里向长江。

汗青久别桑与梓，化碧家书只两行。

为破长风空浩浩，已成四海世泱泱。

今朝回首诗家幸，不拟旧题却铿锵。

**我与苏大共青团的故事**

周雨微

踩着软绵绵的银杏叶

回忆相见的九月天

新面孔，新环境

挑战机遇皆未可知

紧张、焦灼、期盼

终于面试通过

我加入了文院团委

成为苏大共青团的一员

也曾迷茫无力于繁杂的琐事

但信仰如脚下延伸的道路

起伏的热血涌流向前

曲折中更显坚毅的意志

我似暗夜迷路的小舟

在涌动浪潮中随波逐流

苏大共青团

如那高大的海上灯塔

为我照亮前行的方向

**百年风华**

韩静怡

三声枪响打破了武昌深夜的宁静，与黑夜换来一缕晨曦

几处炮火带来了十月革命的胜利，给故土携来一片光明

天安门前是谁在奋力呐喊，赵家楼外是谁在振臂高呼

是你，是迷茫青涩的你

在广州，你牵起了母亲的手，毅然前行

在北京，你看见了母亲的旗，冉冉升起

在抗美援朝的战争中，在轰轰作响的工厂里，都少不了你的身影

是你，是愈加稳重的你

百年之后，无数条细流向你奔涌，无数道微光向你汇集

你与母亲一起，披着朝阳前行

你与青年一起，向着希望前进

是你，是笃定成熟的你

**征途十四行**

姜雨彤

你从玻璃倒影向长河回望，

消匿了朝暮的青丝，

销匿了分秒的停息，

你说青春有无穷的神的力量。

你身披红旗跳跃天地昏黄，

走过了饥寒的缝隙，

走过了生死的无力，

你说飞蛾扑向大火也是声响。

你的青春光芒潋滟，

古今漫天碎星流萤，

无声撞出一缕细芒。

这条弯曲通向平原，

你在路上吗青年人，

百年征程由你来创！

**甘将热血沃中华**

**——“回顾百年党史，争做有为青年”主题征文**

王怡凡

捐躯赴国难，视死忽如归，耳畔回响着声声古人报效祖国的铮铮誓言；疫情降九州.人人尽献力，眼前目睹了一幅幅现代中华儿女共担国难的英勇画面。纵观百年党史，我们的中华民族，出了多少熠熠生辉的爱国志士，甘将热血沃中华，厚载爱国情，生生不停息。

管子有云：“以国为国，以天下为天下。”仰观共产党百年的浩茫广宇，举目所见不是为小我立命的繁星点点，而是为万世开太平的壮阔云天。时光倒退至100年前，中国共产党成立的背后，是多少有志青年拼命挺直被压弯的脊梁，耗尽自己年轻的生命只为迸发出萤火般的光亮。凭借炮火开辟天地的时代已渐渐远去，党和国家面对的困难挑战转化形式，融入社会的方方面面。共产党始终坚持以人民为中心，牢牢构筑了党和人民命运与共的价值基础，为我们今日安定幸福的生活时刻努力着。

生于矞矞皇皇之现世，作为青年的我们，本应胸中有丘壑，立马振山河。青年一代已经用自己的行动践行着当代对我们赋予的责任。在2019年国庆70周年阅兵式上，海军方队是所有队伍中最年轻的队伍，受阅队员平均年龄20.4岁，这些十八九岁的战士就这样踏出了军旅生涯的第一步，他们成为深海蔚蓝中劈波斩浪的一份子；青年博士温家星在质疑与偏见中激流勇进，发起“天格计划”，将首颗实验卫星发射入轨，成为了真正的“追光少年”；塞罕坝林场、丹顶鹤湿地，教育匮乏的山区皆有当代青年的身影，他们不在乎世间的表象，只追随自己内心的繁华，向着皓月星辰的信仰一路高歌。

青年何为则国亦何为，青年何态则国亦何态。作为青年大学生的我们，重任将置于己肩，岂能驰于空想，鹜于虚声？党和国家为大学教育提供了丰富的资源，为大学生的未来充分考虑，我们应当志存高远，脚踏实地，不负初心，我以我手执新笔，我以我心绘前程，为中华民族伟大复兴献出自己的力量。国人无一旁观者，国虽小而比兴；国人尽为旁观者，国虽大而必亡。如果祖国的每一个个体都发自己的光，那么党的精神将历久而弥新，克难而闪耀。

此时之所站立的地方，就是你的中国，你怎么样，中国便怎么样，你是什么，中国便是什么，你若光明，中国便不黑暗。一爱染心，朽木不折；百灯旷照，千里通明。吾当歌颂我党百年历程、甘将热血沃中华。

**江河长流**

**——回顾百年团史，争做有为青年**

程钰

中国人是极钟情江河的。早在《诗经》中就有“江之水矣，不可方思”的感慨，苏轼曾抚须长叹“大江东去，浪淘尽”，陆游也留下“三万里河东入海”的诗句。中国有个词叫“红尘滚滚”，大概是说人世如江河，而你我不过是寄身江河的微尘罢，不然飘逸的尘自身如何“滚滚”呢？

“千古兴亡多少事？悠悠，不尽长江滚滚流。”中华民族正是一条奔涌江河，一代代中华儿女则是流水孕育的子民。我们共同铸造出巍然成就，恰如从河沙中捧出珍宝。

倘若我没有生在中国，或许我很难懂得红尘滚滚是怎样的江湖人情，滔滔江河又是怎样流过历史风尘间万千裂谷的，很难理解而今的中国成就是怎样沉甸甸的爱与自豪。天眼探空、蛟龙探海、粒子探微、复兴号领跑世界、嫦娥四号着陆月背、港珠澳大桥变天堑为通途……民族江河时而蜿蜒宛转，时而波澜壮阔，金沙闪烁间太多珍宝脱胎而出。古之繁华我未生，今之成就幸见证。

泱泱中华，巍巍华夏，纵有千古，横有八荒，河出伏流，一泻汪洋。千古历史为其河床沙石，日月升于眉间沟壑，一吞一吐间，草长莺飞春华秋实，时代滚滚向前。从坚船利炮打开国门的屈辱，到四分五裂内战不休的流离，再到如今海晏河清胸怀敞开，每一代的个人成长都与国家命运紧密相关。都说时代匆匆，可时代哪有脚，走的都是人。揆诸过往，中国共青团在近代以后中国社会的剧烈运动中，在中国人民反抗封建统治和外来侵略的激烈斗争中，在马克思列宁主义同中国工人运动的结合过程中应运而生。

犹记五四之初，街头小巷高昂的反抗之声，将标语挥舞在空中，振臂高呼唤醒民族不屈之魂；犹记鸭绿江上“雄赳赳，气昂昂”的高歌，每一处高地的土壤中沾染着血液的弹药碎片、密叶丛中烈火遗留的焦黑枝干，红旗之下，抗美援朝的青年战士们用灵魂点燃起和平之火。

他们在道阻且长时，站起来怀着殒身之志；在天命赫赫之时，站起来心生坚强和希望；在众人无助之时，将小情怀染成大悲悯；在黑暗笼罩之时，高举破愚暗以明斯道的火把，将家国大义前的所有混沌人性燃尽。

百年征程波澜壮阔，百年初心历久弥坚。中国共青团一直紧紧团结于马列主义的光辉旗帜之下，同时又不断与时俱进，是中国共产党领导的先进青年的群团组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军，并在中国共产党领导下发展壮大，始终站在革命斗争的前列，有着光荣的历史。在建立新中国，确立和巩固社会主义制度，发展社会主义的经济、政治、文化的进程中发挥了生力军和突击队作用，为党培养、输送了大批新生力量和工作骨干。党的十一届三中全会以来，共青团根据党的工作重心的转移，紧密围绕改革开放和经济建设开展工作，为推进社会主义现代化建设事业作出了重要贡献，促进了青年一代的健康成长。中国特色社会主义进入新时代，共青团紧扣时代主题，锐意改革创新，坚持从严治团，团结带领广大青年在党的领导下奋力投身伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想的生动实践。

没有哪一代人是轻松的，但却有那么一代人足够幸运，可以用自我的奋斗见证民族的复兴——我们咬紧牙关负重前行，是因为我们正是这被选中的一代。

《晋书》有言：“和光同尘，与时舒卷，戢鳞潜翼，思属风云。”我们是汇入江河的涓涓细流，天戴其苍，地履其黄。因为月华朗照，所以策马扬鞭，固前圣之所厚。或许时代喧嚷，青年自当攥紧手中信条，热忱如往；或许苔花米小，孱弱肩膀也足以擎起自己的中国梦，昂首摘星辰，亦俯身奋终生；或许盛世简陋，时代比人强，青年却怀珠韫玉，欲其摇曳生姿，积跬步而至万里。八千里山川河岳，天地存肝胆，江山阅鬓华。

百年前，共青团在广州召开大会，全国有志青年满怀豪情，指点江山，激昂文字，憧憬着国家辉煌建设；而今天，伴随着中国成就得到国际社会广泛认可，我们的心中已有十足的底气，走向天高地阔，去勾画和塑造整个世界的未来，让中国成就在世界每个角落掀起波澜，让民族江河无限延伸。十年饮冰，热血难凉，“我以我血荐轩辕”的江河情始终赤诚如斯，中国成就始终闪烁耀华。

乘风好去，长空万里，直下看山河。

**建团百年，荣光延续**

陆诗蕙

我打开小小时光瓶

那天的天空啊 是零零散散莫奈的灰

斗志昂扬的青年人逐渐觉醒

迎接黎明的曙光

我打开小小的时光瓶

那天的天空啊 橘色的朝霞后透着昨夜的星

先进青年群团组织建立

中国共产党有了助手和得力的后备军

今天的天空啊 就像一封深蓝色的情书

我想把它装进新的时光瓶

然后给二零三五年十八岁的他们看吧

延续华夏荣光 吾辈义不容辞

**百年荣光**

季钰

从五四模糊的身影中淬一粒火种，

南湖之船，引领航程翻山越岭；

在紧邻初心的部位上戴一颗恒星，

青年之团，历经百年风华正茂；

团徽上，初阳抚照，生机落于麦穗；

东风下，迷茫自灼，热切长存眼眸；

伟业呼唤接班人，你让燎原野火烧得滚烫；

长城扎进心脏里，你将信仰石块磨得锃亮；

山河锦绣正当时，你把满园繁花轻轻传唱；

同心向党，道阻且长，青春之意，不言自明——

作一首诗篇，执笔于人生盛夏之际；

有一种韶华，绽放在祖国大地之上！

**浪花**

朱子涵

回望百年峥嵘路，
仍担扬帆引路人，
烽火从未让你们的热情褪色。
压迫苦难频起处，
共青团员勇上前，
险阻从未让你们的信念湮灭。

这百年，
唱的是大江东去，唱的是浪花点点。
大江东去，历史的洪流因你们而改变。
浪花点点，人性的美丽闪耀在无垠的天边。
时代的哀嚎有多么悲壮，
你们的意志就多么向前。

红船上，智慧的火光在这里迸发，
激昂慷慨的发声，
是九百多万平方公里大地的怒吼。
不甘堕落的奔跑，
是四万万华夏同胞一起
高昂着不屈的头。

踏浪而来，
齿轮重重咬合，
手印层层叠叠，
泥土里蓄着抹不去的鲜血。
踏浪向前，
麦穗颗颗饱满，
日光漫落天边……

从井冈山到遵义，
引领着一个个褪去稚嫩的孩

子。
从卢沟桥到平型关，
铸成了一副副浴血报国的铁骨。
从中原解放区到朝鲜国土，
破壳出一颗颗不甘哑谙、渴望发声的灵魂。
……

有如浪花，有如浪花，
一浪高过一浪，
一股接着一股，
将坚硬的礁石冲垮！

有如浪花，有如浪花，
在捍卫信仰的战场上，
前排士兵倒下，后排接替出发。

有如浪花，有如浪花，
这波澜壮阔的一百年，
一代代为国建设的儿女，
日日夜夜，勤恳回答。

飒飒红旗，迎风飘扬，
稚嫩的肩膀，扛得起千钧的力量。
猎猎绶带，虺虺其雷，
挺直的脊梁，坚毅着民族的辉煌。
谁有鹰的眼、虎的爪！
谁怕敌的炮、鬼的枪！
吾辈青年高声唱，
中华民族耀四方！

**七律·庆百年团建**

张博

盛世泱泱竭懿文，风华百载正青春。

雄关漫道荆棘众，远梦征程道阻深。

鼓角连声声已远，东园立志志犹存。

千年伟卷徐徐启，一片丹心始为民。

注：竭懿文：国运十分昌盛，致使美好的文章已经不够用了。雄关漫道：形容百年前共青团员的救国之路曲折艰险，如1935年，北平共青团配合北平党组织通过北平学联发动“一二九”运动，遭反动政府残酷镇压。远梦：实现共产主义 。鼓角连声：代指战争年代的革命风雨。东园：1922年5月5日至10日，中国社会主义青年团第一次全国代表大会在广州东园召开，中国社会主义青年团正式成立。始为民：自始至终都为了人民。

**青年之歌**

施嘉慧

五四惊雷，

是希望号角的吹响；

火炬点燃，

是五月花海的盛放①。

党有号召，

团有行动；

这一群少年怀揣赤忱之志，

这一群少年绽放绚丽之花。

顾往昔，

他们刺破陈旧的黑夜，

他们唤醒稚嫩的黎明；

他们燃烧不变的信念，

他们奔赴未知的战场。

昔人化作星光而逝，

来者怀揣心火而来；

看今朝，

我们踔厉奋发，

我们勇毅前进，

昨日，先辈用血泪书写历史；

今朝，吾等用双手接续辉煌。

星辉熠熠，我们纵览万里河山；

筚路蓝缕，我们自是澎湃后浪。

望明日，

百年史，数荣光；

新青年，续华章。

注：①五月花海：出自中国共青团团歌《光荣啊，中国共青团》：我们是五月花海。

**江城子·纪建团百年**

王馨悦

桂棹轻移兰桨推，扁舟渡，汉江[[1]](#endnote-0)水。重山越遍，极目星火微。青矜血洒红旌泪，唤东风，催寒梅。

悠悠百载一梦回，灯不眠，人无寐。长龙尽处，恰是皓衣飞。戎装织就心如铁，趁星来，戴月归。

1. 1927年8月7日，中共召开汉口八七会议，纠错立新；8月12日，共青团在武汉召开驻武汉全体中央委员会议，传达八七会议精神。 [↑](#endnote-ref-0)